**感染幽门螺杆菌  需要治疗吗？**


我们到正规的医疗机构去进行幽门螺杆菌的检查，医院常用尿素呼气试验来检测幽门螺杆菌，包括13C尿素呼气试验和14C尿素呼气试验，这是临床最常应用的非侵入性试验，准确性相对较高，且操作方便。

**问**

**很多人检查出感染了幽门螺杆菌不以为意，觉得没有任何症状，对这个疾病的治疗一拖再拖。那么这疾病最佳的治疗时间是什么时候？**

一旦确认有幽门螺杆菌的感染就建议要进行根除了。根除幽门螺杆菌的获益和风险在不同个体之间存在差异，对于感染者应进行个体化评估和处理。无论有无症状或并发症，只要证实幽门螺杆菌感染后，且不存在抗衡因素者，均应给予根。根除幽门螺杆菌后胃黏膜活动性炎症可消退，慢性炎症反应也有不同程度减轻，其获益远大于可能出现的负面影响。

幽门螺杆菌感染不能自愈，但遵循医嘱根除幽门螺杆菌是比较容易的。目前规范的抗幽门螺杆菌治疗方案是含铋剂四联方案（铋剂+拉唑类+两个抗生素），疗程为14天，服药期间不可抽烟、喝酒、吃酸性食物，不能自行停药，在停药一个月后需进行复查。

**问**

**感染了但没有任何不适的症状，也需要治疗吗？**

需要的。70%的幽门螺杆菌胃炎是无症状的，部分患者可发生消化性溃疡、胃癌以及胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤等疾病。幽门螺杆菌胃炎是否会继续发展下去很难预测，及早根除可有效预防。所以，无论有无症状和并发症，只要证实幽门螺杆菌感染，不存在抗衡因素者都需要接受根除治疗。