



昭通市中医医院

ZHAOTONG TRADITIONAL CHINESE MEDICINE HOSPITAL

云南中医药大学 附属昭通医院

YUNNAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

乳腺健康科普

昭通市中医医院科教科

高兴莲



昭通市中医医院
ZHAOTONG TRADITIONAL CHINESE MEDICINE HOSPITAL

云南中医药大学 附属昭通医院
YUNNAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

我国女性恶性肿瘤中**乳腺癌**的发病率居**首位**、且一直呈上升趋势、严重威胁危害着广大妇女的健康和生命。了解**乳腺健康常识**尤为重要。





关爱女性健康一直在行动



各种有关乳腺疾病的培训及巡讲





乳腺疾病不是女性的专利，男性也会患乳腺小叶增生及乳腺癌

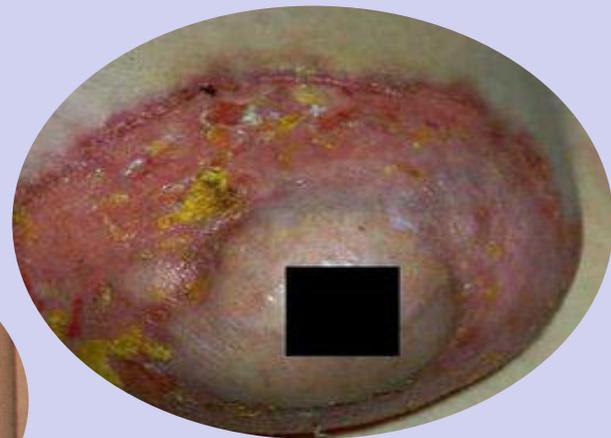
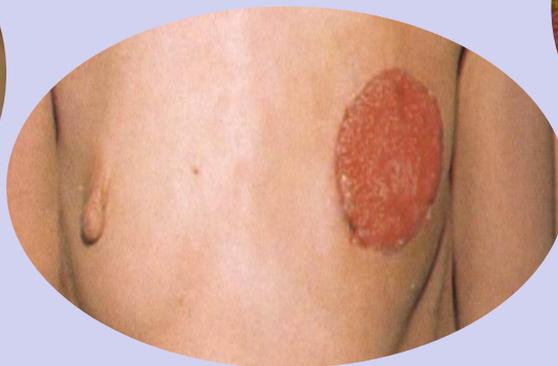




乳腺疾病--常见表现



皮肤发红
疼痛
皮下结节
破溃





乳腺疾病--常见表现



乳头内陷



异常分泌物



酒窝征



橘皮征

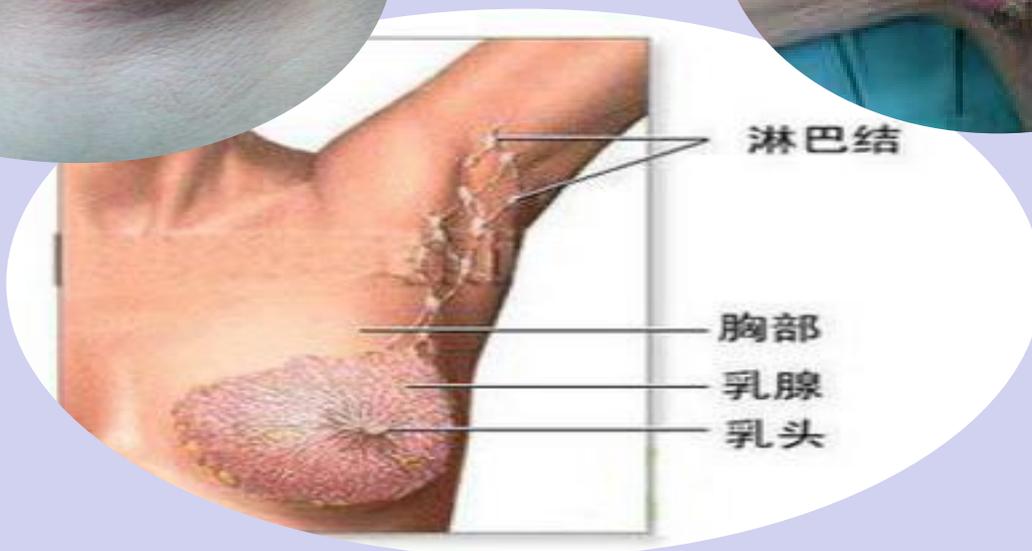


乳腺疾病--常见表现

异常的腋窝淋巴结肿大



.....





昭通市中医医院
ZHAOTONG TRADITIONAL CHINESE MEDICINE HOSPITAL
云南中医药大学 附属昭通医院
YUNNAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

学会 乳腺疾病自查 做健康美丽女人





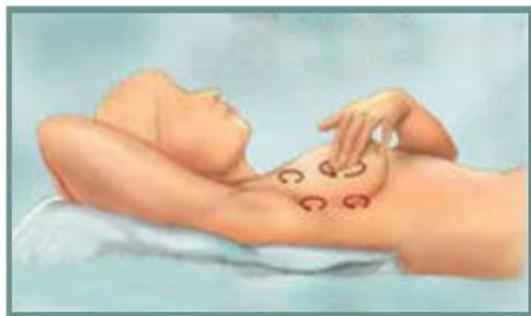
乳腺癌的自我检查方法（步骤详图）



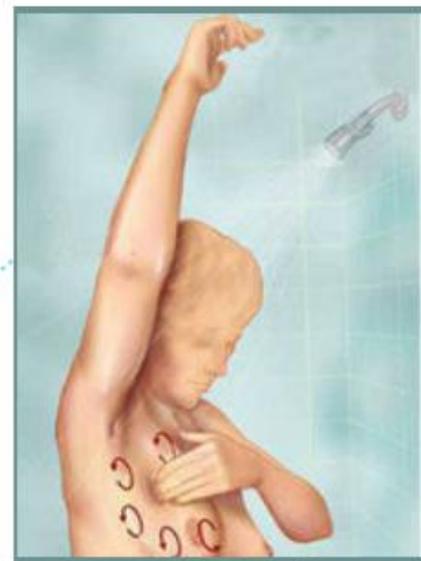
第一步：面对镜子，双手叉腰，观察双乳房外形、轮廓有无异样。



第二步：举起双臂，观察双乳房外形、皮肤、乳头、轮廓有无异样。



第四步：仰卧平躺，肩部稍垫高，举起右手臂，左手触摸右侧腋下、乳房尾叶有无肿块。（左乳检查变换右手，步骤如上。）



第三步：左手触摸右乳房上方、内侧、下方、外侧有无肿块。



双乳外形是否对称





触摸乳房有无 包块、结节、触痛





挤压乳腺 是否有异常分泌物

挤捏乳头，看有无溢液。

有看乳头溢液的性状（淡红色、黄色、深褐色等）、量。





一旦有任何异常发现
及时到医院就诊咨询检查

乳腺癌的诊断

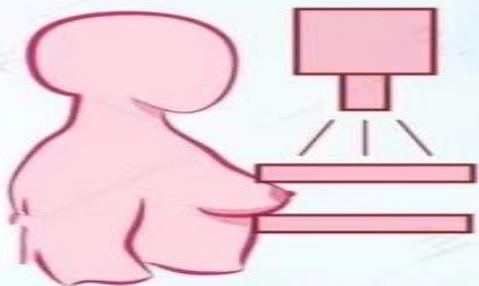
diagnostics of breast cancer



触摸
mammolog



超声
ultrasonography



乳房X光检查
mammography



活检
biopsy



昭通市中医医院

YUNNAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE 附属昭通医院

谢谢聆听